

Aktuelle Informationen

Fit in den Herbst und durch den Winter! | Medizin| von D. W. Fischer

Ungesunde Ernährung, Stress und wenig Schlaf strapazieren die Widerstandsfähigkeit.

Eine erhöhte Anfälligkeit für Infekte kann die Folge sein.

Das kann eine Immunkur bewirken:

- Eine Verbesserung der Funktionen der körpereigenen Schutzsysteme
- Mobilisiert die Aktivität der Immunzellen
- Fördert die Freisetzung spezieller Abwehrstoffe

Die Folgen sind:

- Eine geringere Infektanfälligkeit
- Besserer Schutz vor Erkältungskrankheiten
- Schnellere Regeneration nach Infekten

Bitte denken Sie auch an die Gripeschutzimpfung!

Besonders chronisch Kranke mit z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Lungen-Erkrankungen, sowie Schwangere und Personen über 60 sollten sich schützen.

Wir beraten Sie gerne!

Ihr Praxisteam D. W. Fischer